

**M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2024 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2018)
HEALTH PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)**

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનાં મોડેલ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેનું કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	આયોજીત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્ય સંબંધી ટેવમાં બદલાવ લાવવા માટેના સ્થળ(લોકો) વિશે જાણકારી આપો.	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય સમાધાનકારી વર્તનનાં લક્ષણો જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય સેવાના લક્ષણો જણાવો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભાર અને તેનું વ્યવસ્થાપન જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	હૃદય સંબંધી વિકાર વર્ણવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંક નોંધ લખો (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની જરૂરીયાત 2. માન્યતા અને અર્થઘટન 3. સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધન 4. ભવિષ્ય માટેના તરાહો	

ENGLISH VERSION

Que.1	Define health psychology, explain its model.	(14)
	OR	
Que.1	What is Health Psychology? Explain its Scope.	
Que.2	Explain the theory of planned Behaviour.	(14)
	OR	
Que.2	Explain venues for health-habit modification.	
Que.3	State the characteristics of health compromising behaviors.	(14)
	OR	
Que.3	State the characteristics of health care.	
Que.4	Explain stress and its management.	(14)
	OR	
Que.4	Describe diseases related to heart.	
Que.5	write a short note (any two)	(14)
	1. Essentials of Health Psychology 2. Validation and interpretation 3. Health promotion 4. Plans for the future	
